



BARNHOORN
BEDDEN & LIFESTYLE

Veelgestelde vragen

Wat is de LullaMe Solina?

De LullaMe Solina 2-in-1 is een geautomatiseerde wiegende en ademende slaopoplossing die in het babybedje kan worden geplaatst.

Onze slaopoplossing is meermaals bekroond en is geen gewone matras. Naast de zachte en natuurlijke schommelende beweging, heeft het verschillende veiligheidskenmerken, waaronder de hoes gemaakt van vuurvaste Öko-Tex gecertificeerde stoffen, waardoor de lucht vrij kan bewegen en de baby droog blijft, zelfs in de zomerse warmte.

Voor wie is de matras bestemd?

LullaMe Solina kan in elk gezin met een baby worden gebruikt. De zachte schommelende beweging kan worden gebruikt voor baby's tot 10 kg, en als een gewone, luchtige matras kan Solina worden gebruikt voor baby's tot 20 kg.

Wat is de magie achter de beweging?

Het is geen magie, het is wetenschap! Volgens een studie uitgevoerd aan de Universiteit van Genève, helpt een zachte schommelende beweging niet alleen baby's, maar ook volwassenen om sneller in slaap te vallen en langer in diepe slaap te blijven. De zachte schommelende bewegingen helpen hersengolven in neurale netwerken te synchroniseren, wat essentieel is om te slapen.

Klinkt te mooi om waar te zijn. Werkt LullaMe Solina echt?

Ja! Uiteraard zijn baby's individuen van jongs af aan, en de voordelen verschillen van baby tot baby. Volgens onze klanten maakt LullaMe Solina het kalmeren gemakkelijker, sneller in slaap vallen en langer slapen. LullaMe Solina maakt het ook makkelijker om in slaap te vallen zonder enige andere hulp.

De kalmerende effecten van LullaMe Solina worden vaak verder versterkt als het gelijktijdig wordt gebruikt met witte of roze ruis. Dit zal verschillende veilige sensaties combineren die bekend zijn uit de baarmoeder (besloten ruimte, beweging en geluid). Het kan ook helpen om de baby een fopspeen te geven en de verlichting te dimmen.

Hoe weet ik of LullaMe Solina mijn baby zal helpen?

Als uw baby kalmeert en in beweging in slaap valt, bijvoorbeeld op uw schoot, op een wandelwagen, in een auto of op een wipstoeltje, zal LullaMe Solina u waarschijnlijk helpen. Bij pasgeborenen zijn de voordelen meestal onmiddellijk of



BARNHOORN
BEDDEN & LIFESTYLE

binnen enkele dagen zichtbaar, terwijl oudere baby's enkele dagen of zelfs een week nodig hebben om aan LullaMe Solina te wennen.

Kan mijn baby gemakkelijker in slaap vallen op LullaMe Solina dan op mijn schoot?

Ja. Veel baby's kalmeren in beweging. De zachte schommelende beweging van LullaMe Solina is meer continu dan de beweging die door ouders wordt geproduceerd, waardoor in slaap vallen en slapen wordt bevorderd.

Is mijn schoot niet de beste slaapplek voor mijn baby?

We raden zoveel mogelijk nabijheid aan (de baby op schoot houden, huid- en oogcontact tussen kind en ouder, aaien). De baby profiteert op veel manieren van de zachte en veilige aanraking van een ouder.

Soms kan het echter de ouders uitputten om de baby constant te wiegen of als matras te fungeren. In dergelijke situaties kan LullaMe Solina de gezondheid en het welzijn van het hele gezin helpen. Wanneer ouders hun rust krijgen, kunnen ze genieten van de vluchtige momenten van het eerste jaar van hun baby en echt aanwezig zijn.

Kan mijn baby verslaafd raken aan de beweging van LullaMe Solina?

Onze gebruikers zeggen dat hun baby's het gemakkelijk vonden om op een gewone matras te slapen na het stoppen met het gebruik van LullaMe Solina. Velen beginnen hun baby beetje bij beetje te laten slapen zonder beweging.

Kan ik mijn baby eerst op mijn schoot in slaap laten vallen en hem op LullaMe Solina leggen als hij slaapt?

Natuurlijk kan dat, en velen doen dat. Volgens het Finse instituut voor gezondheid en welzijn (THL) slapen baby's die in staat zijn om zelf in slaap te vallen vaak langere tijd zonder wakker te worden dan baby's die vroeger door een ouder in slaap werden gewiegd. Daarom is het goed als de baby geleidelijk leert in slaap te vallen zonder hulp van een ouder. Maak uw baby echter niet aan het huilen, omdat de nood van de kleine het in slaap vallen moeilijker zal maken. Het is bewezen dat LullaMe Solina kinderen helpt om zelfstandig in slaap te vallen.

Ik ben gewend naast mijn baby te slapen. Kan ik LullaMe Solina in het bed van de ouders plaatsen?

Om veiligheidsredenen raden we af om LullaMe Solina in het bed van de ouders te nemen. Sommige ouders gebruiken een kinderbedje als vervolg op een gezinsbed, als een kant van het bed kan worden verlaagd. Andere ouders gebruiken LullaMe



BARNHOORN
BEDDEN & LIFESTYLE

Solina alleen bij dutjes en slapen 's nachts in een gezinsbed. Elk gezin kan LullaMe Solina gebruiken op de manier die het beste bij hen past.

Kunnen baby's verschillende manieren leren om in slaap te vallen?

Ja, dat kunnen ze. Als je baby het moeilijk vindt om in slaap te vallen, maar je wilt hem geleidelijk leren om zelf in slaap te vallen, kies dan een moment waarop hij het minst huult. U kunt LullaMe Solina 's avonds en 's nachts als ondersteuning gebruiken en de baby bijvoorbeeld overdag zonder beweging in slaap laten vallen.

Wordt de beweging de hele nacht gebruikt? Wanneer moet ik het uitschakelen?

Elke baby is uniek. Je kunt de schommelbeweging de hele nacht aanhouden als het je baby helpt om beter te slapen, of je kunt de schommelbeweging uitschakelen als je baby in slaap is gevallen.

Helpt de matras bij koliek, babyreflux, allergie en winderigheid?

Volgens de ervaringen van onze gebruikers kan LullaMe Solina helpen bij veel problemen met de slaap van uw baby. Natuurlijk is LullaMe Solina geen remedie tegen koliek, reflux, allergieën of winderigheid, maar het kan uw kleintje een beter gevoel geven. U moet altijd eerst een arts raadplegen als u zich zorgen maakt over het huilen van uw baby en de dingen die u thuis heeft geprobeerd niet helpen. Als uw baby kalmeert en in slaap valt in de beweging van de wandelwagen of een auto, zullen ze waarschijnlijk ook profiteren van LullaMe Solina.

Kan het corrigeren van het dagelijkse ritme onze uitdagingen met slapen oplossen?

Ja. Hoewel de ontwikkeling van slaap de ontwikkeling van het centrale zenuwstelsel weerspiegelt, stelt THL dat ouders hun baby kunnen helpen het juiste slaapritme te vinden vanaf de eerste maanden van het leven van de baby. Het gevoel van veiligheid is de basis voor een goed slaapritme en de baby moet voelen dat er hulp beschikbaar is als ze die nodig hebben.

Zal LullaMe Solina mijn baby de hele nacht laten slapen?

Dit is uiterst onwaarschijnlijk. De gemiddelde nacht van een kleine baby duurt 3-4 uur, en wanneer de baby een peuter begint te worden, wordt vijf uur ononderbroken slapen beschouwd als een volledige nacht. De individuele variatie is echter groot, maar LullaMe Solina zal het in slaap vallen meestal gemakkelijker maken en de slaaperioden continueren.

LullaMe Solina gebruikt elektriciteit. Kan het gevaarlijk zijn voor mijn baby?



BARNHOORN
BEDDEN & LIFESTYLE

LullaMe Solina gebruikt hetzelfde soort laagspanning (12 V) dat is toegestaan in speelgoed. De spanning gaat alleen naar de ingekapselde motor in de onderste hoek van LullaMe Solina. LullaMe Solina bevat ook verschillende veiligheidsmechanismen om ervoor te zorgen dat het niet oververhit kan raken en wordt indien nodig uitgeschakeld.

Veiligheid is een prioriteit bij al onze productontwikkeling. Er zitten geen losse onderdelen op de matras waar bijvoorbeeld vingers aan kunnen blijven kleven. De mesh-achtige structuur van de hoes zorgt voor een vrije luchtstroom. De gebruikte stoffen zijn Öko-TEX gecertificeerd en brandveilig. U kunt zich net zo veilig voelen als uw baby op LullaMe Solina slaapt als wanneer u op een ander matras zou slapen.

Hoe kan ik de verschillende snelheden en een timer gebruiken?

LullaMe Solina biedt vijf snelheden voor een zachte schommelbeweging. Verschillende baby's kalmeren op verschillende snelheden, dus luister naar je baby wanneer je de snelheid kiest. Als uw baby te moe is, is het vaak een goed idee om met de hoogste snelheid te beginnen en deze geleidelijk te verlagen terwijl de baby kalmeert. Als je baby last heeft van reflux, raden we aan om met de laagste snelheid te beginnen en het hoofdeinde van het bed op te heffen. Bij gebruik van de matras voor een langere periode 's nachts raden we aan snelheid 1 of 2 te gebruiken.

De timer gebruik je op de manier die het beste bij je baby past. Sommigen geven er bijvoorbeeld de voorkeur aan om de schommelbeweging een uur nadat de baby in slaap is gevallen te stoppen. De timer maakt dit lekker simpel!

Hoeveel geluid maakt LullaMe Solina of is het stil?

LullaMe Solina is niet helemaal stil, maar het is relatief stil. Het geluidsniveau varieert enigszins, afhankelijk van het gewicht van de baby en de gebruikte snelheid. LullaMe Solina heeft vijf snelheidsinstellingen, waarvan 1 en 2 de laagste zijn in snelheid en geluid.

Het geluidsniveau kan gemeten worden in decibel. Het bereik van 5-25 kan bijvoorbeeld worden vergeleken met het geritsel van bladeren op een boom, terwijl het bereik van 25-50 kan worden vergeleken met het geluid van een computer. Het niveau van een normaal gesprek is 50-60 decibel. De gebruikelijke limiet voor geluid is 80 dB. Het geluidsniveau van de matras bij de laagste en hoogste snelheid met babygewichten van 3 en 10 kg worden hieronder weergegeven.

Snelheidsniveau dB Gewicht van de baby (kg)

1 34 3

5 43 3



BARNHOORN
BEDDEN & LIFESTYLE

1 35 10

5 48 10

Het geluidsniveau in de baarmoeder is luider dan een stofzuiger die 24/7 wordt gebruikt, dus baby's houden meestal van het geluid van LullaMe Solina. Sommige ouders zijn in het begin wat gestoord door het geluid, maar meestal raken mensen er na een paar dagen aan gewend.

Kan ik een laken over de LullaMe Solina-hoes gebruiken?

De omslag van LullaMe Solina is al een soort laken. Als je wilt, kun je er een ademend laken overheen gebruiken, maar om het structurele ademend vermogen te behouden, raden we aan een babyslaapzak of inbakerdoek te gebruiken.

Als je gewend bent om een waterdicht laken te gebruiken, raden we aan om het onder LullaMe Solina op de bodem van de wieg te plaatsen. Als je baby 's nachts nat wordt, kun je de mesh-stof (die geen vloeistoffen absorbeert) gewoon afnemen en de hoes' s ochtends wassen.

Hoe wordt LullaMe Solina gewassen?

De stof kan gewassen worden op 60 graden Celsius en het frame kan schoongeveegd worden. De stof droogt in ongeveer een uur. Sommige van onze gebruikers hebben ontdekt dat twee covers nuttig zijn.

Wanneer moet ik stoppen met schommelen?

LullaMe Solina kan worden gebruikt met de schommelbeweging totdat de baby 10 kg weegt, en zonder de schommelbeweging totdat de baby 20 kg weegt. De beweging moet worden gestopt of de baby moet worden gecontroleerd wanneer ze op ongeveer zeven maanden oud leren zelfstandig te gaan zitten. LullaMe Solina kan echter ook worden gebruikt als een gewone luchtige matras nadat de baby heeft leren zitten.

Houd er rekening mee dat LullaMe Solina dikker is dan een gewoon matras. Het moet worden verplaatst naar het laagste niveau van de wieg zodra de baby leert zitten of opstaan, om te voorkomen dat hij uit de wieg klimt.

Kan ik de baby op zijn buik laten slapen?

Volgens officiële aanbevelingen moeten baby's altijd op hun rug slapen. We kunnen geen aanbeveling geven in strijd met de huidige zorgrichtlijnen.

Moet ik meteen beslissen of ik LullaMe Solina wil kopen?



BARNHOORN
BEDDEN & LIFESTYLE

Nee, dat is niet nodig. U kunt LullaMe Solina testen en het gedurende 30 dagen als uw eigen apparaat gebruiken tegen een zeer beperkt bedrag, voordat u een beslissing neemt.

Op dit moment krijgt iedereen die een proefperiode bestelt gratis een SWADDLE UP Original-inbakerdoek (waarde € 35,90) gratis om het kalmerende effect te maximaliseren.

Het is mogelijk om de proefperiode met nog een maand verlengen. Bij aankoop worden de kosten van de proefperiode(s) in mindering gebracht op het aankoopbedrag.

Neem hiervoor contact op met Barnhoorn Bedden.